

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих огурцов	75	5,96	47	0,4	1,4	1,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м, кукур.	75/5/25	19,39	125	5,3	6,8	9,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/45	15,76	157	3,5	3,1	13,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,89	153	2,9	3,1	23,8
					60,25	667	17,4	21,7	75,2